

अपर मुख्य सचिव ने बद्रीनाथ में यात्रा व्यवस्थाओं का लिया जायजा

वारधाम यात्रा

► अपर मुख्य सचिव माणा गांव से बद्रीनाथ धाम आए तथा सायं शयन आरती में सपरिवर शामिल हुए।



एहतियाती कदम उठाने शुरू किये हैं। इसी क्रम उहोंने बद्रीनाथ धाम के अध्यक्ष अपर मुख्य सचिव ने चारधाम यात्रा को धरातल पर परखने तथा यात्रा व्यवस्थाओं में सुधार के लिए

विराट प्रकृति सुदर्शनजी महाराज

परंजलि ने अपने योग सूक्ष्म में लिखा है कि कान को अगर सूक्ष्म बना लिया जाए तो वह आकाश को भी सुन सकती है। मनुष्य का शरीर जब कभी सूक्ष्म बन जाता है या मनुष्य का सूक्ष्म शरीर जब सक्रिय हो जाता है तो वह सूर्यमंडल निहारिका अथवा आकाशगंगा से आसानी से जुड़ पाता है। ज्योंही वह अंतरिक्ष से जुड़ता है, उसे अनहनदान सुनाई पड़ता है।

कबीरदास जी इसी अनहन की चर्चा करते हैं। प्रश्न है कि हम अपने शरीर को कितनी सावधानी से नक्षत्रों से जोड़ सकते हैं। जीव परमात्मा से जुड़ा है लेकिन पंचभूतों के कारण अलग महसूस करता है। ज्योंही वह पंचभूत से बाहर निकलता है, वह परमात्मा से जुड़ जाता है। यह परमात्मा कुछ और नहीं परमत्व है, महाशून्य है। इस

विद्या का जान हमारे संतों को बहुत पहले ही हो चुका है इसीलए हमारे संत "अहं ब्रह्मास्मि" में ब्रह्म हूं की घोषणा करते हैं। यह सारा ब्रह्मांड उसी महाशून्य की अभिव्यक्ति है। वहीं से प्राण ऊर्जा का प्रवाह होता है। जिससे पंचभूतों वाले जीव स्वरूप ग्रहण करते हैं। यह जो संसार दिख रहा है वह सब उसी महाशून्य की अभिव्यक्ति है, जिसका कोई रूप नहीं है। शायद इसीलए "मूलांड" नामक वैज्ञानिक ने "द प्रोजेक्शन ऑफ एस्ट्रोलॉड" नाम की पुस्तक लिखी। यह जो हमारा शरीर है वह दिव्यक्यों का प्रोजेक्शन है। लेकिन यह क्रिएशन नहीं है, पूरी भी प्रोजेक्शन है। क्योंकि इस प्राण शक्ति से सम्पूर्ण ब्रह्मांड जुड़ा है। एक बहुत बड़े वैज्ञानिक एक्सेल पारसे ने यहां तक कहा है कि क्रांटम क्रिएशन प्रकाश की गति से चलती है। उसकी फीडिंग्सी एक अरब हट्टर्ज की होती है। उसी गति के कारण जीव अंतरिक्ष से जुड़ा है। इसिलए अब इस बात को विज्ञान भी मानने लगा है कि अंतरिक्ष और जीव अलग नहीं हैं। फॉसीसी थाम्पसन ने तो यहां तक कह दिया कि अगर पूरी पर तुम एक फूल तोड़ो हो तो उससे अंतरिक्ष प्रभावित होता है। यह बात ठीक लगाती है कि अगर हम ग्रहों से प्रभावित होते हैं, शनि ग्रह से हम प्रभावित होते हैं तो हमसे भी शनि प्रभावित होते हैं।

क्योंकि यह विज्ञान का नियम है कि किसी किया की प्रतिक्रिया भी होती है। न्यूटन का गति सिद्धांत अंतरिक्ष पर भी तो लागू हो सकता है। सूक्ष्मता के कारण सबकुछ जुड़ा हुआ है। जिस दिन हम अपनी स्थूलता को छोड़ देंगे, उस दिन परमात्मा में मिल जाएंगे।



खबरें जरा हटके

जागी भूखी शेरनी की ममत, बख्शा दी हिरण के बच्चे की जान



वह हिरण के बच्चे के साथ खेलने लगी।

जो शेरनी उसे खाने वाली थी, अब वही उसकी रक्षक बन गई। हिरण जैसे ही शेरनी से दूर जाने की कोशिश करता, शेरनी उसे पकड़कर चाटने लगती। इसके बाद शेरनी उसके साथ खेलने लगी, लेकिन तभी किसी दूसरे शेर ने उस बच्चे को देख उसका शिकार करने की कोशिश की, लेकिन रखवाला बनी शेरनी ने उसे बचा लिया।

शेरनी ने दूसरे शेर पर हमला बोल कर हिरण के बच्चे को बचा लिया। शेरनी को हिरण के बच्चे की रखवाली करते देख दूसरा शेर वहां से चला गया। वहां मौजूदा लोगों ने इस घटना का वीडियो बना लिया और इसे सोशलम मीडिया पर डाल दिया।

हनीमून मनाने गया था यह कपल, एक गलती ने पहुंचा दिया जेल

नई दिल्ली। शादी के बाद हनीमून पीरियड हर कपल के लिए स्पेशल होता है। इस नई जिंदगी की शुरुआत के लिए वो बहुत से सपने सजाते हैं, लेकिन जरा सोचिए कि एक गलती से अगर हनीमून की जगह कपल पुलिस स्टेशन पहुंच जाए तो। दरअसल दिल के रहने वाले नीरज टाकुर के साथ कुछ ऐसा ही हुआ। वे पत्नी के साथ हनीमून पर निकले थे, लेकिन उनकी एक गलती से उन्हें सलाखों के पीछे पहुंचा दिया।

दरअसल यह दंपत्ति ट्रेन पकड़ने के लिए रेलवे स्टेशन पहुंचे ही थे। कि गलती से उन्हें दूसरे का बैग उठा लिया और ट्रेन में ढंगने लगे, तभी दूसरे यात्री की नजर अपने सामान पर पड़ी और उसने पुलिस बुला ली। नव दंपत्ति को तुरंत ट्रेन से उतारकर जीआरपी थाने ले जाया गया। पुलिस पूछताछ में नीरज ने बताया कि उसकी एक महीने पहले ही शादी हुई थी। और वह हनीमून मनाने ऊर्जी जारी रखने से दूसरा बैग उठा लिया। हालांकि सीसीटीवी में नीरज को बैग उठाने देखा गया है। इसके बाद जब जीआरपी ने ये मामला कैमरे में देखा को दफ्तरि को स्टेशन पर ही गिरफ्तार कर सारा सामान बरामद किया। इसके बाद उनको मजिस्ट्रेट के सामने पेश किया गया जहां से दोनों को जेल भेज दिया गया।



गर्मी में ज्यादा पनपते हैं फूड पॉइंजनिंग के बैकटीरिया



फूड पॉइंजनिंग क्या है?

यह बैकटीरिया जनित रोग है जो पुराने, खराब या दूषित भोजन से होता है। बैकटीरिया या उसके विवरों तत्व जब हमारे पेट में जाकर आंतों में संक्रमण फैलते हैं तो फूड पॉइंजनिंग की समस्या होती है। इसका कारण क्या है?

दूषित भोजन, गर्व हाथों से सब्जियां कटना और पकाना इसकी मूख्य कारण है। बिना ढका खाना खाने से भी फूड पॉइंजनिंग हो सकती है।

प्रमुख लक्षण क्या हैं?

जी घबराना, पेटर्टर्ड, उल्टी, दस्त और डिहाइड्रेशन। लेकिन जब सामान्य लक्षणों के अलावा बेहोशी, सुस्ती, ब्लड प्रेशर और डिहाइड्रेशन की वजह से पेशांत कम आने लगे तो फौरन डॉक्टर से संपर्क करें। ये बैकटीरिया कब सक्रिय होते हैं?

गर्मी के मौसम में ये बैकटीरिया और वायरस सबसे ज्यादा सक्रिय होते हैं। इसकी वजह वातावरण में मौजूद मक्की व मच्छर हैं। इसका इलाज क्या है?

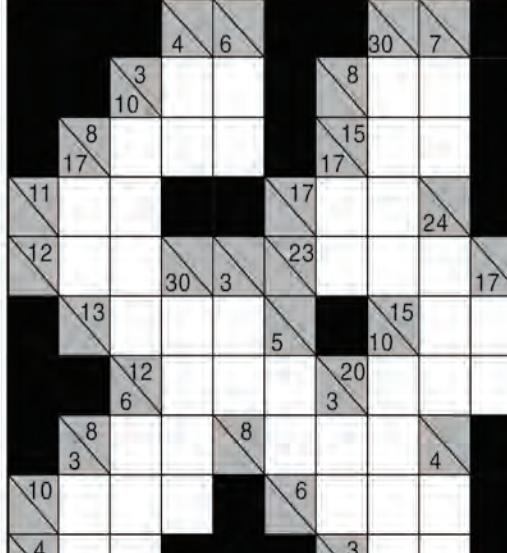
ज्यादातर मामलों में फूड पॉइंजनिंग की समस्या थोड़े समय बाद अपने आप ठीक हो जाती है। लेकिन कई बार स्थिति गंभीर भी हो सकती है। जिसके लिए डॉक्टर तुरंत राहत के लिए ओआरएस (ओरल रीहाइड्रेशन सोल्यूशन) का घोल और जरूरत पड़ने पर एंटीबायोटिक दवाएं देते हैं।

बचाव के लिए किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

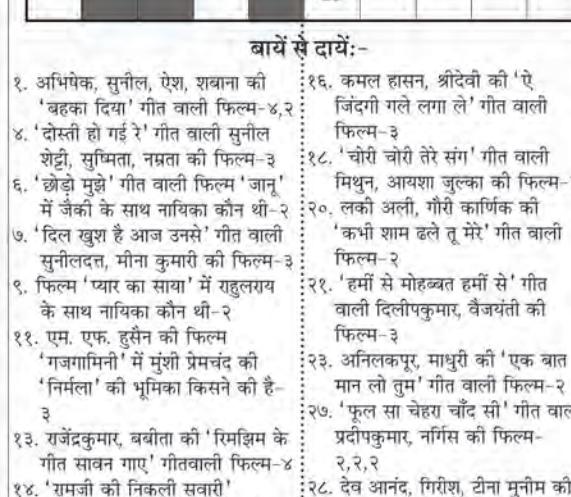
हमेशा ताजा और गर्म खाना खाएं। जहां तक संभव हो जरूर का बना भोजन करें। खाना बनाने और खाने से पहले व बाद में हाथों को अच्छी तरह साबुन से धोएं। बाजार की चाट, जूस या कटे हुए फलों से परहेज करें। फिज में रखे खाने को गर्म करने के बाद ही प्रयोग में लेना चाहिए।

टाईम पास

काकुरो पहेली - 4069



फिल्म वर्ग पहेली- 4069



ऊपर से नीचे:-

१. सतीस, सुधार पर्च, अर्चना की फिल्म-३
२. 'चलती है पुराणी' गीत वाली की फिल्म-३
३. 'तैरी चाह में दीवाना है' गीत वाली की फिल्म-४
४. सजावदत, अतुल, रघुनाथ, करिश्मा की 'काश तुम मुझाने एक' गीत वाली की फिल्म-३
५. 'तुम भी चलो हम' गीत वाली की फिल्म-३
६. राजेश खाना, अर्पिकपूर्ण, पुनर की फिल्म-३
७. 'पाली चूले खेल, नसीरुल्लाह, स्मिता पाली की फिल्म-३
८. अशेकुमार, रघुनाथ टण्डन की 'एक लड़की' एक लड़का गीत वाली की फिल्म-३
९. दिल खुश है आज उससे' गीत वाली की फिल्म-३
१०. 'दिल खुश है आज उससे' गीत वाली की फिल्म-३
११. नर्सी, अर्चना की फिल्म-३
१२. नर्सी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
१३. अनिलकपूर, माधुरी की 'एक बात नहीं तुम ला तुम' गीत वाली की फिल्म-३
१४. अनिलकपूर, माधुरी की 'एक बात नहीं तुम ला तुम' गीत वाली की फिल्म-३
१५. 'उलूला' गीत वाली की फिल्म-३
१६. नर्सी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
१७. नर्सी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
१८. नर्सी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
१९. नर्सी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२०. 'मेरा सेहरा तु है' गीत वाली की फिल्म-३
२१. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२२. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२३. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२४. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२५. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२६. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२७. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२८. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
२९. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
३०. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फिल्म-३
३१. 'मेरी देवील, नर्सी देवी की फ

